

# Conteúdo

# PROGRAMÁTICO

01

## Fundamentos da Terapia Transpessoal

1. História e Desenvolvimento da Psicologia e da abordagem Transpessoal
  - Surgimento e principais influências
  - Pioneiros e teóricos relevantes: Stanislav Grof, Ken Wilber, Carl Gustav Jung, Pierre Teilhard de Chardin
2. Fundamentos Teóricos
  - Pierre Teilhard de Chardin e a filosofia de base.
  - Fundamentos da Psicanálise de Freud e a psicologia Complexa de Jung
  - Roberto Assagioli e Ken Wilber e a psicologia integral e psicossíntese
  - Integração dos principais conceitos na Terapia Transpessoal Lumni

02

## Psicologia Transpessoal e Espiritualidade

1. Espiritualidade e Desenvolvimento Pessoal
  - Definindo espiritualidade no contexto psicológico
  - Distinção entre espiritualidade e religião
2. Autotranscendência e Autorrealização
  - Processo de crescimento pessoal além do ego
  - Experiências de pico e estados místicos
3. Introdução à neurociências

03

## Técnicas e Práticas Transpessoais

1. Meditação Ativa e Mindfulness
  - Práticas e benefícios
  - Técnicas e aplicações clínicas avançadas



2. Expansão de Consciência e Estados Alterados
  - Métodos para alcançar estados alterados de consciência
  - Condução de sessões e cuidados necessários
3. Análise de Sonhos e Imaginação Ativa
  - Abordagem junguiana
  - Técnicas de interpretação e integração dos sonhos
4. Práticas de Integração Espiritual
  - Técnicas de visualização e respiração
  - Aplicações terapêuticas e benefícios

## 04

### **Pesquisa e Desenvolvimento em Terapia Transpessoal**

1. Metodologia de Pesquisa
  - Métodos qualitativos e quantitativos
  - Desenvolvimento de projetos de pesquisa
2. Ética e Prática Profissional
  - Princípios éticos na terapia transpessoal
  - Regulação e certificação profissional

## 05

### **Estágio Supervisionado e Projeto Final**

1. Prática Supervisionada
  - Aplicação das técnicas aprendidas em contextos clínicos reais
  - Feedback e desenvolvimento de habilidades
2. Projeto Final
  - Desenvolvimento de um projeto de pesquisa ou intervenção
  - Apresentação e defesa do projeto



# METODOLOGIA

## Metodologia

- Aulas Expositivas: Para a apresentação dos fundamentos teóricos.
- Atividades Práticas: Sessões de meditação, visualizações guiadas, análise de sonhos e respiração holotrópica.
- Estudos de Caso: Análise e discussão de casos reais.
- Supervisão: Práticas supervisionadas para desenvolvimento de habilidades terapêuticas.
- Avaliações: Provas teóricas, práticas supervisionadas, trabalhos de conclusão.

## Avaliação

- Avaliação Teórica: Provas e questionários para medir a compreensão dos conceitos teóricos.
- Avaliação Prática: Observação e feedback durante as práticas supervisionadas.

Trabalho Final: Desenvolvimento e apresentação de um estudo de caso ou projeto de intervenção.

