

Conteúdo

PROGRAMÁTICO

01

Fundamentos da Terapia Transpessoal

1. História e Desenvolvimento da Psicologia e da abordagem Transpessoal
 - Surgimento e principais influências
 - Pioneiros e teóricos relevantes: Stanislav Grof, Ken Wilber, Carl Gustav Jung, Pierre Teilhard de Chardin
2. Fundamentos Teóricos
 - Pierre Teilhard de Chardin e a filosofia de base.
 - Fundamentos da Psicanálise de Freud e a psicologia Complexa de Jung
 - Roberto Assagioli e Ken Wilber e a psicologia integral e psicossíntese
 - Integração dos principais conceitos na Terapia Transpessoal Lumni

02

Psicologia Transpessoal e Espiritualidade

1. Espiritualidade e Desenvolvimento Pessoal
 - Definindo espiritualidade no contexto psicológico
 - Distinção entre espiritualidade e religião
2. Autotranscendência e Autorrealização
 - Processo de crescimento pessoal além do ego
 - Experiências de pico e estados místicos
3. Introdução à neurociências

03

Técnicas e Práticas Transpessoais

1. Meditação Ativa e Mindfulness
 - Práticas e benefícios
 - Técnicas e aplicações clínicas avançadas



2. Expansão de Consciência e Estados Alterados
 - Métodos para alcançar estados alterados de consciência
 - Condução de sessões e cuidados necessários
3. Análise de Sonhos e Imaginação Ativa
 - Abordagem junguiana
 - Técnicas de interpretação e integração dos sonhos
4. Práticas de Integração Espiritual
 - Técnicas de visualização e respiração
 - Aplicações terapêuticas e benefícios

04

Pesquisa e Desenvolvimento em Terapia Transpessoal

1. Metodologia de Pesquisa
 - Métodos qualitativos e quantitativos
 - Desenvolvimento de projetos de pesquisa
2. Ética e Prática Profissional
 - Princípios éticos na terapia transpessoal
 - Regulação e certificação profissional

05

Estágio Supervisionado e Projeto Final

1. Prática Supervisionada
 - Aplicação das técnicas aprendidas em contextos clínicos reais
 - Feedback e desenvolvimento de habilidades
2. Projeto Final
 - Desenvolvimento de um projeto de pesquisa ou intervenção
 - Apresentação e defesa do projeto



METODOLOGIA

Metodologia

- Aulas Expositivas: Para a apresentação dos fundamentos teóricos.
- Atividades Práticas: Sessões de meditação, visualizações guiadas, análise de sonhos e respiração holotrópica.
- Estudos de Caso: Análise e discussão de casos reais.
- Supervisão: Práticas supervisionadas para desenvolvimento de habilidades terapêuticas.
- Avaliações: Provas teóricas, práticas supervisionadas, trabalhos de conclusão.

Avaliação

- Avaliação Teórica: Provas e questionários para medir a compreensão dos conceitos teóricos.
- Avaliação Prática: Observação e feedback durante as práticas supervisionadas.

Trabalho Final: Desenvolvimento e apresentação de um estudo de caso ou projeto de intervenção.

